

一旦发现自己的乳房有异常,一定要到医院做检查,朋友不是专业医生,无法给你最好的建议。



乳癌不可怕

及早检测减低乳癌风险

Columbia Asia Hospital放射科顾问医生Dr.Suhaila呼吁女性朋友,一旦发现乳房出现任何变化或有疑虑,不妨及时到医院做检查,别白白耽误了原本能痊愈的机会!

乳癌并不可怕,可怕的是公众对乳癌的错误认知和态度。

Columbia Asia Hospital放射科顾问医生Dr.Suhaila坦言:“我国的女性虽然对乳癌充满了疑问和恐惧,但是当她们发现自己的乳房有异常反应时,却因羞以启齿,不愿到医院检验,才会导致她们无法在患病初期及时接受治疗,更有许多乳癌患者,到了末期才向医生求助,但却为时已晚。”

另外,我国大部分女性对乳癌缺乏了解,甚至有所误解,以为一旦患上乳癌,就要割除乳房,让很多人对乳癌产生了强烈的恐惧感。她指出,其实乳房肿块是很常见的,这些肿块可以是囊肿或纤维腺瘤,大部分都是良性而非乳癌,只有大约10%是恶性肿瘤。



PROFILE

Dr.Suhaila Binti Md Jonid

Columbia Asia Hospital放射科顾问医生

马来西亚大学外科医学系

马来西亚大学医学硕士(放射学)

澳洲乳房影像奖学金(Fellowship in Breast Imaging)

马来西亚乳房与内分泌奖学金(Fellowship in Breast and Endocrine)

勿让癌细胞入侵

Dr.Suhaila提醒女性朋友们,应趁乳癌初期仍处于导管原位癌(DCIS)时及早诊断,切除肿瘤后大多可痊愈。“导管原位癌的癌细胞仅限于乳管外层,未透过导管壁入侵乳房组织,因此没扩散到淋巴结或其他器官,仅需动手术即可治疗和恢复健康。如果置之不理,癌细胞一旦突破了导管壁,癌细胞就可能入侵乳房组织,转移到血管,然后蔓延至淋巴结及其他器官。”

Dr.Suhaila建议,如果发现乳房有肿块或任何变化,譬如:乳房大小或形状有所改变、皮肤出现橙皮状、有肿块或表皮增厚、乳头无故反向(陷入)、乳头有血流出、乳头或乳头附近出现皮疹、腋下肿胀或有肿块等等,就应该立即寻求专业医生的咨询,让医生替你进行检查。“替你检查的一定要找乳房专科或是放射科医生,这样才可以获得专业及正确的医疗建议。”

数码乳房X光摄影

根据不同的年龄、病征及危险因素,每个女性适合的检查选项也不同。目前Columbia Asia Hospital提供的检验方案包括超音波检测(Ultrasound)及数码乳房X光摄影(Digital Mammogram)。

她表示:“数码乳房X光摄影适合40岁以上的女性,它能侦测各种乳房肿瘤、囊肿等等,有助于发现早期乳癌。而年龄在40以下的女性,并不鼓励做数码乳房X光摄影,但还是要依个人情况、风险等等因素决定。”

Dr.Suhaila不忘呼吁所有女性朋友:一定要定期接受乳房检验。

Columbia Asia Hospital Petaling Jaya

地址:Lot 69, Jalan 13/6, Seksyen 13

46200 Petaling Jaya, Selangor.

电话:03 7949 9999

网站:<http://www.columbiaasia.com/>