

#[医疗最前线]>脊椎侧弯

• 采访：叶汝美 •



脊椎侧弯症状持续严重，对身体上重要器官如：心、肝、肺造成影响，导致呼吸困难、胸痛、心脑血管疾病，亦会因腹腔器官神经压迫而造成消化不良；脊柱侧弯还可能压迫骨盆倾斜变形，而影响生育。



S型曲线是大部分女性梦寐以求的身材，但是S型脊椎侧弯 (Scoliosis) 却是女性的梦魇！

S型脊椎侧弯影响健康状态



相 对于男性，女性更容易罹患上脊椎侧弯症，女性朋友们如果发现自己有明显的左右乳房不对称、背部一侧隆起、骨盆倾斜或出现两边肩膀一边高、一边低等情况出现，皆是患上脊椎侧弯的症状，应及早寻求医生检查，以免情况恶化下去。

Columbia Asia Hospital骨科及小儿骨科顾问医生兼脊椎外科医生Dr. Paul Ngalap Ayu提醒大家，千万不要小看脊椎侧弯，如果症状持续严重下去的话，弯度会变得越来越大，对身体上重要器官，如：心、肺造成影响，导致呼吸困难、胸痛、心脑血管疾病，更严重的是脊柱侧弯还可能压迫骨盆倾斜变形，而影响生育。

若忽视情况更恶化

Dr. Paul解释，脊椎侧弯并非常见病例，其发生率占人群中的0.1%。脊椎侧弯症状一般可分为3种类型包括：突发性脊椎侧弯 (Idiopathic Scoliosis)、先天性脊椎侧弯 (Congenital Scoliosis) 及神经肌肉性脊椎侧弯 (Neuromuscular Scoliosis)。

“突发性脊椎侧弯最常见于发生在年轻成年女性 (青少年)，而大部分病发的原因不明，患者的脊椎会呈现S型的弯曲。先天性脊椎侧弯的患者一般在幼年时期脊柱就已经呈现C型及S型的弯曲；至于神经肌肉性脊椎侧弯是指由于神经和肌肉方面的疾病导致的肌肉力量不平衡，包括小儿麻痹后遗症、大脑痉挛性瘫痪等等。”

脊椎侧弯如果没有好好重视并加以矫正，可能会在青少年成长的过程中一直恶化，对生理和心理方面都会产生很多负面的影响，而且也会对患者以后的生活造成非常大的危害。Dr. Paul劝告大家，越早发现脊椎侧弯将更容易矫正并缩短疗程。

非手术性支具治疗

目前，Columbia Asia Hospital对于脊椎侧弯的疗法包括非手术性的支具治疗及手术治疗。“非手术性支具治疗是治疗脊椎侧弯的早期手段，目的是防止脊椎侧弯加重，避免胸廓畸形发育，进而导致心肺问题，一般建议弯曲度在45°之下患者使用。而弯曲度大于50°的脊椎侧弯患者，则应考虑接受手术治疗。”

随着科技发达，目前脊椎侧弯手术内固定方法及器械日益进步，手术的效果及稳定度也大为增加。Dr. Paul表示，目前医院使用的后路脊柱固定融合手术 (Posterior Spinal Instrumentation and Fusion, 简称PSIF)，手术的危险性很低，一般上病患能在6个月后进行简单复健，一年后即可回复正常的生活。

Dr. Paul Ngalap Ayu *profile*

- * Columbia Asia Hospital 骨科及小儿骨科顾问医生 / 脊椎外科医生
- * 马来西亚国民大学药理学士
- * 马来西亚国民大学骨科外科学士
- * 马来西亚、法国、英国小儿骨科/脊椎奖学金 (Fellowship in Pediatric Orthopedic / Spine)



Columbia Asia Hospital Petaling Jaya

地址： Lot 69, Jalan 13/6, Seksyen 13
46200 Petaling Jaya, Selangor.

电话： 03-7949 9999

网站： <http://www.columbiaasia.com/>